



Nordnes-Åsane

Årsberetning 2016

Friskis&Svettis Nordnes-Åsane

Organisasjonen.

Friskis&Svettis Nordnes-Åsane er en del av idrettsforeninger i Europa som er tilknyttet Friskis&Svettis Riks i Sverige. Alle F&S foreninger i Norge følger Norges idrettsforbund sin lovnorm for idrettslag i NIF, og er en del av Fleridrettsforbundet.

Styret.

Styret ble valgt på stiftelsesmøtet 31. mai 2016.

Leder: Harald Åsaune.

Nestleder: Bård Økland.

Styremedlem og kasserer: Karin Landschulze.

Styremedlem: André Marandon.

Vara: Marit Ryssdal Andersen.

Revisor: Astrid Skipenes og Grethe-Karin Lysne.

Funksjonæransvarlig: Annette Marandon.

Utdannings- og treningsansvarlig: André Marandon.

Møtevirksomhet og styrets arbeid.

Styret har i perioden avholdt 7 styremøter. Referat fra styremøter gjøres tilgjengelig på vår hjemmeside, <http://nordnesasane.friskissvettis.no>

Vara til styret og revisor var invitert til styremøtene.

Arbeidet i styret har fungert bra. André Marandon har hatt hovedansvar for hjemmeside og materiell, og lagt ned et betydelig arbeid i dette. Karin Landschulze etablert kontoer, fullmakter og formelle godkjenninger og har i tett samarbeid med revisor Astrid Skipenes hatt ansvar for regnskapsføring.

Opp-tour 2016. Vigdis Hareide, Lars Skorpen og Harald Åsaune stilte på vegne av F&S Nordnes-Åsane. Bård Økland og André Marandon deltok i tillegg på ettermøtet med F&S Norge.

Stiftelsesmøte ga styret i oppgave å reetablere treningstilbudet i Åsane, samt opprettholde og videreutvikle treningstilbudet i Nordneshallen. Styret har derfor i perioden søkt og fått godkjenning om medlemskap i Norges idrettsforbund og fleridrettsforbundet. Vi har søkt opptak som ordinær forening i Friskis&Svettis, og er nå godkjent av Friskis&Svettis Riks. Vi

har gjort nødvendige registreringer i Brønnøysundregisteret. Vi har opprettet kontoer i Sparebanken Vest (driftskonto & Røriskonto) og etablert betalingsmulighet via Vipps. Vi er tildelt treningstid på Kyrkjekrinsen skole og har etablert leieforhold med Stiftelsen Nordneshallen. Vi har anskaffet nødvendig utstyr slik at vi kan tilby et godt og allsidig treningstilbud.

Vi har også etablert et samarbeid med Nordnes idrettslag.

Styret anser derfor at vi i perioden har imøtekommet de forventningene stiftelsesmøtet satte til styret.

Timeplaner og treningstilbud.

Utarbeiding av timeplaner er gjort av treningsansvarlig André Marandon i samarbeid med ledergruppen. Vi har i perioden gitt et variert og godt treningstilbud, med 7 treningstimer fordelt på to treningssteder; Nordneshallen og Kyrkjekrinsen skole.

Medlemskontingent og treningsavgift.

Vi har hatt følgende satser i perioden:

Medlemskontingent 2016: 100 kr.

Treningsavgift semesterkort: Nordnes 900 kr. Åsane 450 kr.

Treningsavgift årskort: Nordnes 1600 kr. Åsane 800 kr.

Senior og student får rabatterte treningsavgift. Ungdomskort for ungdom mellom 13 og 18, er gratis.

I tillegg tilbys kjøp av enkeltbillett og klippekort for medlemmer av NIL eller andre F&S foreninger.

Årsmøtet bestemmer kontingent, treningsavgiften reguleres av styret.

Foreningens økonomi.

Friskis&Svettis Nordnes-Åsane har driftskonto i Sparebanken Vest, kontonummer 3633.43.56692. Konto til kursvirksomhet rettet mot barnehager og skoler (Røris) har kontonummer 3633.52.48680.

Vipps-nummer: 88887 (Friskis&Svettis Nordnes-Åsane).

Foreningens inntekter kommer hovedsakelig fra kontingent og treningsavgift.

Utgiftene fordeler seg hovedsakelig til husleie Nordneshallen (20.000,- før høstsesongen), og utgifter til utstyr. Det har vært meget bra oppslutning om steppkasse-fundraiser som var premiært med gevinst av til sammen 3 klippekort. Det kom inn 4500,-NOK som er en tredel av steppassekostnadene (12.420,-NOK). Det har vært søkt og blitt innvilget etableringslån (12.000,-) til steppassene.

Funksjonærer.

Annette Marandon har vært ansvarlig i perioden.

Treningsledere: Bård Økland (spinn 45, spinn intervall), Aud Larsen (vektstang), André Marandon (spinn soft, flex soft), Karin Landschulze (stasjon/basis) og Annette Marandon (spinn soft, flex soft, basis).

LOF (lederoppfølging): Lederne har blitt lederoppfulgt av Maddan Yran (F&S Oslo) og Christina Engebretsen (F&S Norge).

Verter: Lars Skorpen (spinn soft, spinn intervall), Astrid Skipenes (spinn 45), Vigdis Hareide og Ane Nøtsund (vektstang), Anne Pedersen og Grethe-Karin Lysne (flex soft), May Britt Danielsen, Marit Ryssdal Andersen og Anette Algrøy (basis), Jane Nerdal og Irene Otterlei (stasjon/basis).

Medlemmer.

I 2016 hadde Friskis&Svettis Nordnes-Åsane 44 medlemmer, derav 3 ungdommer, 34 voksne og 7 seniorer. Av alle medlemmene hadde 7 medlemmer fast treningssted i Åsane og 36 på Nordneshallen. Medlemmene i Åsane har fordoblet seg så langt i 2017.

Lokaler og utstyr.

Treningsrom for spinning i Nordneshallen er pusset opp i perioden, med maling av vegger og oppsett av scene for treningsleder. Fantastisk arbeid utført av André Marandon og Vigdis Hareide med flere.

Et omfattende vedlikeholdsarbeid av spinningssyklene er utført av André Marandon med flere.

Det er kjøpt inn nytt vektstangutstyr, nye Exertube-strikker og nye stepkasser. Vi har mottatt et etableringslån fra F&S Norge for innkjøp av stepkasser.

Det bemerkes at NIL og Stiftelsen Nordneshallen har vært meget samarbeidsvillig og hjelpsomme.

Sosiale aktiviteter.

Det ble arrangert kurvfest for funksjonærer og medlemmer i Krutthuset, 28. Oktober. Grethe-Karin Lysne hadde regien.

Kommunikasjon.

Vi har etablert nettsiden <http://nordnesasane.friskissvettis.no>. Webansvarlig André Marandon, har sørget for kontinuerlig oppdateringer med aktuell informasjon. Vi har også opprettet facebookside; Friskis&Svettis Nordnes-Åsane, Bård Økland oppdaterer denne.

Styret benytter anledningen til å takke alle for bidrag og et godt år med trening, både på Nordnes og i Åsane.

Bergen, 8. Mars 2017

Harald Åsaune, Bård G Økland, Karin Landschulze, André Marandon og Marit Ryssdal Andersen.